



SAUVETAGE AQUATIQUE SECOURISME EN BERGERACOIS



Ancienne piscine de Picquecailloux
Allée Lucien Videau – 24100 BERGERAC

☎ 07 68 82 46 04 – sasbffss24@gmail.com

🌐 <https://www.sasb24.fr> – 📘 SASB FFSS 24 DORDOGNE

DOSSIER D'INSCRIPTION PSC 2025/2026

RENSEIGNEMENTS

1^{ère} inscription à l'association : O : ☐ N : ☐

Nom :	Nom de naissance :
Prénom :	Sexe : M ☐ F ☐
Date de naissance :	Lieu de naissance :
Nationalité :	Téléphone :
Adresse :	
CP :	Ville :
@ :	
Profession :	
Date de votre formation :	



Durée : 8h

Lieu de formation : SASB24

Coût : 62€

Votre inscription sera validée à la réception de votre dossier complet et conforme

Documents à fournir



Fiche d'inscription

Photocopie recto/verso carte d'identité ou passeport

Questionnaire de pré-formation

Questionnaire d'entrée PSC

Le règlement (si chèque, à l'ordre du SASB24)

Date :

Version 3.1 du 20/08/2025

Signature :

--



QUESTIONNAIRE DE PRÉ-FORMATION



Nom, Prénom :

Adresse mail :

1) A quelle(s) formation(s) êtes-vous inscrit(e) ?.....

2) Avez-vous déjà effectué une formation en secourisme avec la FFSS ? ☐ oui ☐ non

3) Avec quel objectif vous engagez-vous dans cette formation ?

- ☐ une démarche personnelle
- ☐ une démarche professionnelle

4) Comment avez-vous connu cette association ?

- ☐ par mon employeur
- ☐ par les réseaux sociaux
- ☐ par le site WEB
- ☐ par le bouche à oreille
- ☐ autre :

5) A quoi vous attendez-vous ?

- ☐ des contenus théoriques
- ☐ des contenus pratiques
- ☐ un mixte équilibré des deux
- ☐ je ne sais pas
- ☐ autre :

6) Avez-vous des attentes particulières ? ☐ oui ☐ non

Si oui, lesquelles ?

.....

.....

.....

7) Avez-vous un handicap particulier ? ☐ oui ☐ non

Si oui, lequel ?

8) Autres remarques possibles :

.....

.....

.....

.....

.....



Questionnaire d'entrée PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)



Nom :

Prénom :

Date formation :

Connaissez-vous les téléphones d'urgence ? Citez-les.

Qu'est-ce que la PLS ?

Avez-vous déjà utilisé un défibrillateur ?



PROGRAMME PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)



Pré-requis : être âgé de 10 ans

Objectifs de la formation : être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Aptitudes : Aptitude à analyser et à porter secours

Compétences abordées lors de cette formation :

1. Le citoyen de Sécurité Civile
2. Alerte et protection des populations
3. La protection
4. L'alerte
5. L'obstruction des voies aériennes
6. L'hémorragie externe
7. La perte de connaissance
8. L'arrêt cardiaque
9. Le malaise
10. Les plaies
11. Les brûlures
12. Le traumatisme

Durée : 7 heures minimum

Délai d'accès : Prendre contact deux mois avant le début de la formation

Tarif : 62 euros

Méthodes mobilisées : cours sur diapositives, étude de cas, exposé interactif, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée et commentée en miroir, phase d'apprentissage et la reformulation.

Méthodes d'évaluations : Remplir toutes les cases du livret de certification prévu à cet effet et participer à une mise en situation devant une victime (cas concrets).

Accessibilité : Si vous êtes en situation de handicap merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « sasbffss24@gmail.com » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.